**Phaåm 21: HAØNH KHOÂNG**

*Ngöôøi vaät ñeàu coù teân Bieát heát teân goác chuùng Hieåu khoå cho chuùng sinh Nhö tô cuûa coïng sen.*

*Do quaùn xeùt kyõ löôõng Khoâng coøn coù ngaõ töôûng Ngöôøi chaúng nghó ñeán thaân Xin laïy Ñaáng Voâ Tröôùc.*

*Haøo quang chieáu theá gian Nhö ñuoác vaøo nhaø toái Taâm ngaøi ñaõ soi thaáy*

*Taát caû khoâng vöõng beàn. Con theo Ñaáng Giaùc Ngoä Taâm Ngaøi haønh bình ñaúng Quaùn saùt ngöôøi vaø trôøi Thaáy khaép laø roãng khoâng.*

Neáu ngöôøi tu haønh coù töôûng veà chaáp ta ñaây, chaúng theå nhaäp vaøo lyù khoâng thì phaûi töï khaéc traùch: “Ta ñaõ suy thoaùi khoâng lôïi duïng taâm vöôùng maéc, chaúng thuaän vôùi khoâng tueä, öa töôûng chaáp ta ñaây”, thì neân lo laéng töï gaéng leân, ñöa taâm veà khoâng, hoaëc töï raên yù chí höôùng veà ñònh yù. Do ñaït boán khoâng, ba coõi ñeàu laø khoâng, vaïn vaät voâ thöôøng. Coù ngöôøi nghó vaäy töï khuyeán khích taâm mình tieán leân, khieán chaúng phoùng daät.

Baøi tuïng raèng:

*Ngöôøi chaúng hieåu khoâng, coù töôûng ngaõ Thì chí lay ñoäng nhö caây lay*

*Khuyeán duï taâm aáy höôùng veà khoâng Chaúng bao laâu seõ ñaït tòch tónh.*

Ví nhö nhaø vua coù moät ñöùa beù haùt tuoàng. Meï ñöùa beù cheát, noù veà nhaø lo tang cheá. Nhaø vua muoán nghe haùt, sai ngöôøi goïi noù raèng vua muoán gaëp, thaèng beù töï nghó: “Ta coù meï giaø, vöøa thaáy laïi boû ñi. Nay leänh vua raát gaáp, neáu khoâng ñi thì seõ maát maïng, hoaëc bò truï phaït. Meï tuy qua ñôøi nhöng khoâng coù cô nghieäp gì khaùc. Ta phaûi ñi thoâi, ñöøng traùi leänh vua. Giaû vôø dieãn troø cho vua ñöôïc vui.” Gaéng göôïng daèn loøng, neùn noãi bi thöông, chaúng nghó ñeán meï, lieàn töï trang ñieåm, vui veû phuïc söùc ñeán trình dieän vua. Giaû vôø dieãn troø ñeå khieán vua vui veû. Boãng töï nghó laïi ñang chòu tang meï, trong loøng buoàn ñau nhö coû bò ñoát “OÂi ñau ñôùn thay, sao nôõ cöôøi ñuøa!” Vöøa buoàn tang meï, nhöng quaù sôï nhaø vua, neân töùc thôøi neùn noãi thöông taâm, nhö löûa bò nöôùc töôùi, laïi tieáp dieãn troø, taïm queân ñau buoàn. Cöôøi giôõn caøng nhieàu khieán nhaø vua caøng thích thuù.

Ngöôøi tu haønh cuõng neân nhö vaäy, daãn taâm tieán ñaïo khieán cho troáng roãng, dieät töôûng voâ ngaõ. Nhaân ñoù tu taäp ñeå chöùng nhaäp chaân khoâng.

Baøi tuïng raèng:

*Nhö vua coù thaèng heà Bò troïng tang lo buoàn Vôø cöôøi tröø saàu khoå*

*Loøng vui veû haân hoan. Tu haønh cuõng nhö theá*

*Duï daãn taâm höôùng khoâng Chieáu saùng gaàn tueä saùng Ñònh yù khoâng ñoäng chuyeån.*

Vì vaäy, ngöôøi tu haønh neân theo giaùo phaùp “Khoâng”. Neáu raên nhaéc taâm mình trong khi loaïn töôûng, hoaëc moùng khôûi ngaõ töôûng, thì töï tö duy: Ví nhö coù ngöôøi taäp trung caây coái, ñeå keát thaønh beø, muoán qua soâng lôùn, nhöng nöôùc soâng quaù maïnh laøm troâi vaø phaù tan beø. Ta khuyeán duï taâm tinh taán ñeán nay ñaõ laâu ngaøy, sieâng naêng chòu khoå chaúng noùi heát, boãng choác loaïn yù khôûi leân, phaùt sinh töôûng chaáp ngaõ, choáng traùi söï tinh chuyeân.

Baøi tuïng raèng:

*Ví nhö doàn caây ñeå laøm beø*

*Nöôùc soâng chaûy maïnh laøm tan raõ Doøng soâng aùi duïc maïnh nhö theá Muoán yù tòch tónh phaûi höôùng khoâng.*

Ví nhö vaøo thaùng haï, coû caây khoâ chaùy, khi ñöôïc côn möa raøo lieàn naåy choài laïi, nguõ coác doài daøo. Ta tö duy “khoâng” thì khoâng coøn chaáp ngaõ. Neáu chaúng tö duy lieàn khôûi taâm töôûng.

Baøi tuïng raèng:

*Ví nhö naéng haïn gaëp möa raøo Coû caây khoâ chaùy ñeàu ñaâm choài*

*Neáu ngöôøi tu haønh tö duy “khoâng” Döùt boû töôûng nieäm, khoâng chaáp ngaõ.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó: Ta sôû dó thieàn toïa laø muoán caàu dieät ñoä, nhöng thaät söï thì ñaâu coù caàu. Neáu coù caùi ngaõ coù theå caàu thì caùi ngaõ voán laø khoâng, khoâng coù caùi ngaõ cuûa ta. Vaäy ngaõ laø caùi gì? Thaät coù thaân chaêng?

Baøi tuïng raèng:

*Ai cho “ngaõ töôûng” aáy laø giaùc Thì thöôøng quaùn kyõ coù voán khoâng Neáu ñeå theo tuïc chaúng töï bieát*

*Gioáng nhö trong toái tìm ngöôøi muø.*

Ngöôøi tu haønh döøng laïi tö duy: Coù thaân môùi thaønh ngaõ, aùo côm thöôøng duøng, coù dö môùi cho ngöôøi khaùc, ñoù laø caùi ngaõ cuûa ta, nghó raèng heát thaûy voán laø khoâng. Giaû söû coù naïn thì tröôùc heát töï baûo hoä, sau môùi cöùu ngöôøi khaùc. Neáu xaû thaân roài, laïi coù hoaïn naïn nöõa thì seõ theo ñuoåi giuùp ñôõ. Taát caû söï tham lam cuûa con ngöôøi ñeàu do thaân maø phaùt khôûi, chöù khoâng do ngöôøi khaùc tính toaùn. Vì vaäy neân bieát thaân laø ngaõ cuûa ta.

Baøi tuïng raèng:

*Tham taøi tham saéc ñeàu do thaân Neáu coù naïn döõ tröôùc töï hoä Chaúng ngoù ñeán ai, chæ lo mình Ngöôøi tuïc cho laø ngaõ cuûa ta.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó: Neân quaùn veà nguoàn goác cuûa thaân do saùu yeáu toá hôïp thaønh: Moät laø ñaát, hai laø nöôùc, ba laø löûa, boán laø gioù, naêm laø khoâng, saùu laø thaàn (thöùc). Caùi gì goïi laø ñaát? Ñoù coù hai thöù: Ñaát ôû trong vaø ñaát ôû ngoaøi.

Baøi tuïng raèng:

*Ñaát, nöôùc, gioù, löûa, khoâng Hoàn thaàn nöõa laø saùu Trong saùu ngoaøi cuõng saùu*

*Phaät duøng Thaùnh trí giaûng.*

Caùi gì laø ñaát trong thaân? Trong thaân, chaát cöùng nhö laø toùc, loâng, moùng, raêng, caáu baån, xöông thòt, da gaân lieàn nhau, nguõ taïng, ruoät, bao töû, phaân ueá, baát tònh. Caùc chaát gì cöùng goïi laø ñaát trong thaân.

Baøi tuïng raèng:

*Thaân ngöôøi chöùa bieát bao nhieâu thöù Toùc, loâng, raêng, moùng, xöông, da, thòt... Vaø caùc chaát cöùng trong cô theå*

*Goïi ñoù laø ñaát ôû trong thaân.*

Ngöôøi tu haønh laïi töï suy nghó: “Ta xem ñaát trong thaân laø thaân ta chaêng? Thaàn thöùc gaù vaøo, cuøng vôùi ñaát ôû trong hôïp thaønh chaêng? Söï keát hôïp cuûa thaân ñaõ khaùc thì caùi ngaõ cuûa ta cuõng rieâng bieät?” Haõy quaùn saùt veà vieäc caïo toùc: Khi raâu toùc rôi xuoáng tröôùc maét, moãi sôïi toùc rôøi ta, duïng taâm quaùn saùt caû traêm laàn, caùi ngaõ cuûa ôû choã naøo? Neáu chæ moät sôïi laø ngaõ, coøn nhöõng sôïi khaùc thì sao? Neáu taát caû sôïi ñeàu laø ngaõ thì ñieàu naøy cuõng chaúng ñuùng, vì coù bieát bao nhieâu laø ngaõ. Laïi toùc, raâu caïo xuoáng töø ngaén ñeán daøi cuõng khoù ñeám xueå, neáu khi ñem boû vaøo löûa ñoát thì thaân seõ cheát? Toùc do boán ñieàu kieän phaùt sinh: Moät laø do nhaân duyeân; hai laø traàn lao; ba laø aùi duïc; boán laø aên uoáng. Neáu chaúng phaûi laø thaân thì khoâng coù ngaõ cuûa ta, raâu toùc caùc duyeân hôïp laïi, ngaõ môùi coù. Moät sôïi toùc rôi xuoáng ñaát, hoaëc boû vaøo löûa, hoaëc ruïng ôû nhaø xí, duøng chaân giaãm leân, thì ñoái vôùi thaân khoâng coù ñau ñôùn gì. ÔÛ taïi treân ñaàu cuõng khoâng coù ích gì. Vì vaäy quaùn xeùt ôû treân ñaàu, taïi döôùi ñaát gioáng nhau khoâng khaùc.

Baøi tuïng raèng:

*Treân ñaàu tuy nhieàu toùc Theâm bôùt cuõng khoâng khaùc Duø caïo hay laø coøn*

*Cuõng chaúng laáy laøm lo. Quaùn saùt kyõ nhö vaäy Khoâng coù ngaõ cuûa ta Vaäy neân phaân bieät roõ Taát caû khoâng coù thaân.*

Giaû söû toùc kia laø caùi ngaõ cuûa ta thì ta gioáng nhö rau haønh caét roài, sau seõ moïc laïi. Laáy ñoù suy ra, seõ coù theâm ngaõ nöõa. Vì sao? Vì thöù rau haønh aáy töï huûy, töï sinh. Taát caû ñeàu laø khoâng, chaúng phaûi ta, khoâng coù ngaõ. Giaû söû raâu, toùc, cuøng vôùi thaàn thöùc hoøa hôïp nhö nöôùc vaø söõa hoøa hôïp thì vaãn coøn coù theå taùch ra ñöôïc. Giaû söû raâu toùc coù ngaõ cuûa ta thì luùc ban ñaàu ôû trong baøo thai baåm thuï hình, thöùc, hoaøn toaøn khoâng coù raâu toùc, luùc aáy caùi ngaõ cuûa ta laø caùi gì? Sau ñoù do nhaân duyeân sinh. Vì vaäy bieát raèng, raâu toùc khoâng coù caùi ngaõ cuûa ta, duø raâu toùc coù sinh hay laø khoâng sinh, hoaëc caïo hoaëc chöøa cuõng khoâng coù thaân. Do ñoù quaùn xeùt, coû caây vaø raâu toùc gioáng nhau khoâng khaùc.

Baøi tuïng raèng:

*Neáu raâu, toùc laø ngaõ cuûa ta*

*Thì cuõng gioáng nhö thöù rau haønh*

*Thaân nhö rau coû caét roài sinh Xem thaân cuøng coû chaúng khaùc gì.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó theá naøy: Voán khoâng coù ta, nay chaúng thaáy ngaõ. Hieåu roõ nhö theá, chaúng coøn hoà nghi, nhö toùc khoâng coù ngaõ, taát caû cuõng theá. Toùc, loâng, moùng, raêng, xöông, thòt, da ñeàu khoâng thuoäc veà ñaâu. Quaùn kyõ nhö theá thì ñaát khoâng coù ngaõ cuûa ta, ngaõ khoâng ôû trong ñaát.

Baøi tuïng raèng:

*Toùc, raâu... khoâng coù ngaõ cuûa ta Caét xeû thaân ra traêm ngaøn maûng Trong aáy tìm caàu, khoâng coù thaân Ví nhö vaøo nöôùc maø tìm löûa.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó: Ta tìm nôi ñaát trong thaân, hoaøn toaøn khoâng coù ngaõ cuûa ta. Neân quaùn saùt ñaát beân ngoaøi thöû xem coù caùi ngaõ cuûa ta nöông gaù vaøo ñaát beân ngoaøi chaêng? Sao goïi laø ñaát beân ngoaøi cuøng vôùi thaân chaúng lieân quan? Thoâ cöùng chaéc chaén ngoaøi thaân ngöôøi, ñoù laø hình daùng cuûa ñaát ñai, nuùi non, caùc ñaù, ngoùi, gaïch, caây goã, ñoàng saét, chì, thieác, vaøng baïc, thaâu thaïch, san hoâ, hoå phaùch, xa cöø, maõ naõo, löu ly, thuûy tinh, caây coái, thaûo moäc, luùa thoùc, vaät thöïc coù maët khaép nôi.

Baøi tuïng raèng:

*Nuùi non, ñaù ngoùi ñaát coû caây Vaø caùc loaïi hình hieän coù khaùc*

*Chuùng ñang phaùt sinh ngoaøi thaân ta Ñoù goïi laø thöù ñaát ngoaøi thaân.*

Ngöôøi tu haønh quaùn saùt ñaát beân ngoaøi thì bieát ñaát beân trong khoâng coù ngaõ cuûa ta. Vì sao? Vì ñaát trong thaân taêng giaûm thì coù söï khoå ñau haõy coøn khoâng coù thaân, huoáng gì laø ñaát ngoaøi thaân maø coù thaân sao? Duø coù phaù hoaïi, caét ñöùt, thieâu ruïi, ñaøo xôùi, xeù cheû cuõng chaúng ñau ñôùn, thì ñaâu coù theå goïi laø ngaõ cuûa ta? Cho neân ñaát ôû trong vaø ngoaøi ñeàu khoâng thuoäc veà ñaâu, nhö nhau khoâng khaùc.

Baøi tuïng raèng:

*Nhö ñaát trong thaân ñaõ voâ ngaõ Huoáng laø coù, ôû ñaát beân ngoaøi Do quaùn voâ ngaõ ñeàu khoâng khaùc*

*Böøng tænh cuøng khoâng, chaúng khaùc gì.*

Caùi gì goïi laø nöôùc? Nöôùc ôû trong ta, ta ôû trong nöôùc. Nöôùc coù hai thöù: Nöôùc ôû trong vaø nöôùc ôû ngoaøi. Caùi gì goïi laø nöôùc ôû trong? ÔÛ trong thaân, nhöõng chaát thuoäc veà loaïi meàm, aåm öôùt nhö caùc loaïi môõ, huyeát maïch, tuûy naõo, nöôùc muõi, nöôùc maét, nöôùc daõi, nöôùc ñôøm, gan, maät, nöôùc tieåu... Caùc chaát aåm öôùt trong thaân, goïi ñoù laø nöôùc ôû trong.

Baøi tuïng raèng:

*Caùc chaát nhö gan, maät Huyeát maïch, moà hoâi, môõ Ñôøm, daõi vaø tieåu tieän Laø chaát öôùt trong thaân. Xeû thaân thaáy chaát meàm*

*Chaúng töôûng quan thaàn thöùc Löu thoâng khaép trong thaân Ñoù laø nöôùc ôû trong.*

Ngöôøi tu haønh hæ, khaïc ra tröôùc maët vaø quaùn saùt kyõ löôõng, duøng que vaïch ra xem ngaõ coù ôû ñaáy khoâng? Giaû söû ngaõ nöông nôi ñoù ngaøy ngaøy chaûy ra, thì bò vöùt boû tieâu maát, ñaõ theo ra ngoaøi roài thì chaúng cho laø ngaõ, cuõng chaúng neân gìn giöõ. Giaû söû duøng que vaïch ra maø coù caùi ngaõ cuûa ta, ñöïng ñaày trong baùt thì goïi laø gì? Quaùn saùt nhö vaäy, bieát chaéc laø khoâng coù ngaõ. Vì sao? Vì xeùt veà hình theå thì khoâng coù gì heát. Laáy ñoù maø so thì loaïi nöôùc raát nhieàu. Nöôùc ñaõ khoâng coù ngaõ, thì trong hay ngoaøi cuõng vaäy.

Baøi tuïng raèng:

*Giaû söû ngaõ nhö nöôùc Nöôùc tieâu ngaõ cuõng tieâu Nöôùc trong thaân vôi ñaày Ñaùng leõ ngaõ cuõng vaäy. Nhö boû nöôùc trong thaân Chaúng nghó ñoù laø thaân Ngöôøi quaùn kyõ nhö theá Khoâng chaáp ngaõ cuûa ta.*

Ngöôøi tu haønh ñaõ thöùc tænh quaùn saùt thaáy nöôùc ôû trong thaân khoâng coù ngaõ cuûa ta roài, thì neân quaùn saùt nöôùc ôû beân ngoaøi, coù ngaõ chaêng? Ngaõ nöông vaøo nöôùc chaêng? Caùi gì laø nöôùc ôû ngoaøi chaúng coù trong thaân mình? Muøi vò cuûa reã, thaân, caønh, laù, hoa, quaû, ñeà hoà, daàu meø, röôïu, töông, söông moùc, nöôùc taém, nöôùc ao, gieáng, suoái, ngoøi, raõnh, keânh, soùng, soâng, bieån, nöôùc ngaàm, goïi laø nöôùc ôû ngoaøi.

Baøi tuïng raèng:

*Caùc thöù goïi laø nöôùc treân ñaát Vaø caùc muøi cuûa thuoác reã, thaân*

*Cuøng thaân rieâng bieät chaêng lieân quan Goïi ñoù laø nöôùc ôû beân ngoaøi.*

Ngöôøi tu haønh quaùn kyõ nöôùc ôû beân ngoaøi, phaân bieät theá naøy: nöôùc trong thaân coøn khoâng coù ngaõ cuûa ta, nhöng khi coù söï taêng giaûm, coøn khieán thaân ñau ñôùn, huoáng gì laø nöôùc beân ngoaøi coøn coù thaân? Duø coù ngöôøi laáy, ñoái vôùi mình cuõng khoâng toån haïi. Neáu coù ngöôøi cho, ñoái vôùi thaân cuõng khoâng coù ích. Laáy ñoù maø quaùn thì nöôùc ôû trong hay ngoaøi naøy nhö nhau, khoâng khaùc. Vì sao? Vì ñeàu khoâng coù sôû höõu.

Baøi tuïng raèng:

*Nöôùc ôû trong thaân khoâng coù ngaõ Duø coù khoå vui vaø taêng giaûm*

*Vaäy nöôùc ôû ngoaøi ñaâu coù thaân Khoå vui, taêng giaûm ñeàu voâ haïi.*

Nay neân quaùn saùt caùc thöù löûa. Löûa coù ngaõ chaêng? Ngaõ ôû trong löûa chaêng? Caùi gì goïi laø löûa? Löûa coù hai thöù: Löûa ôû trong vaø löûa ôû ngoaøi. Caùi gì goïi laø löûa ôû trong? Hôi aám aùp, söùc noùng böùc khaép cuøng trong thaân, noù duy trì maïng soáng vaø thieâu hoùa thöùc aên. Caùc söùc noùng trong thaân aáy laø löûa ôû trong.

Baøi tuïng raèng:

*Söùc noùng trong thaân tieâu thöùc aên Hôi aám oân hoøa giöõ maïng soáng Nhö vaäy theå phaàn vaø söùc noùng Goïi ñoù laø löûa ôû trong thaân.*

Ngöôøi tu haønh neân khôûi caùc quaùn veà caùc hôi aám ôû trong thaân: Hoaëc hôi noùng treân

ñaàu, hoaëc ôû trong tay, chaân, xöông soáng, hoâng, buïng, löng. Quaùn chieáu nhö theá, moãi boä phaän ñeàu coù söï sai khaùc. Suy ra thaân ngöôøi laø moät, ñuùng laø khoâng coù ngaõ. Quaùn kyõ nhö theá, thì khoâng thuoäc veà ñaâu, ñoù laø löûa ôû trong.

Baøi tuïng raèng:

*Phaân bieät kyõ thaân ngöôøi Bieát löûa khoâng coù ngaõ ÔÛ khaép caùc boä phaän*

*Ñaâu cuõng chaúng thaáy ngaõ.*

Ngöôøi tu haønh laïi töï tö duy: Ta tìm caàu löûa ôû beân trong ñaõ khoâng coù thaân, thì quaùn saùt löûa beân ngoaøi coù ngaõ chaêng? Ngaõ nöông vaøo löûa chaêng? Caùi gì goïi laø löûa beân ngoaøi chaúng lieân quan ñeán thaân? Ñoù laø löûa vaø caùc thöù thuoäc veà aám, noùng. AÙnh saùng do maët trôøi, maët traêng tinh tuù phaùt ra, löûa ôû cung ñieän caùc Thieân thaàn, ôû bôø ñaát nuùi cao, do ñuïc ñaù, y phuïc, chaâu baùu, vaøng baïc, ñoàng, saét, chaâu ngoïc, anh laïc vaø caùc loaïi nguõ coác, caây coái, döôïc thaûo, ñeà hoà, daàu meø, caùc loaïi coù söùc noùng ñeàu laø löûa beân ngoaøi.

Baøi tuïng raèng:

*Löûa noùng, nhaät nguyeät vaø tinh tuù Caùc loaïi ñaù, saùng noùng döôùi ñaát Vaø taát caû thöù noùng aám khaùc*

*Goïi ñoù laø löûa ôû beân ngoaøi.*

Ngöôøi tu haønh tö duy löûa ôû ngoaøi ñaõ thaáy nhö theá, thì bieát löûa ôû ngoaøi chaúng theå keå xieát. Löûa coù hai vieäc, ñoù laø ñoát vaø naáu. Löûa ôû trong caây coû thì chaúng ñoát caây coû. Coâng duïng moãi thöù khaùc nhau. Neáu ôû trong löûa beân ngoaøi coù caùi ngaõ cuûa ta thì chuùng chaúng khaùc bieät. Vì vaäy bieát raèng löûa ôû ngoaøi khoâng coù thaân, thaân cuõng chaúng ôû trong löûa. Löûa ôû trong vaø löûa beân ngoaøi ñeàu gioáng nhau. Vì sao? Vì ñeàu trôû veà khoâng.

Baøi tuïng raèng:

gioù?

*Sôû dó coù löûa naøy*

*Ñeå thieâu ñoát, naáu chín Nuùi cao caùc thöù ñaù Choã tích tuï löûa aáy.*

*ÔÛ caùc choã khaùc nhau Ñoát chaùy khoâng cuøng luùc Löûa ngoaøi khoâng nhö theá Neân bieát laø voâ ngaõ.*

Nay neân quaùn saùt caùc thöù gioù coù ngaõ chaêng? Ngaõ ôû trong gioù chaêng? Caùi gì goïi laø

Gioù coù hai thöù: Gioù ôû trong vaø gioù ôû ngoaøi. Caùi gì laø gioù ôû trong? Hôi maø thaân

laõnh naïp ra vaøo, leân xuoáng, gioù khôûi ngang hoâng, xöông söôøn, löng, gioù thoâng caû traêm maïch, xöông coát, gioù coù söùc keùo co ruùt gaân laïi, caùc gioù nhanh, ñoäc thoåi leân hoaønh haønh laøm cheát ngöôøi. Ñaây goïi laø gioù beân trong.

Baøi tuïng raèng:

*Gioù mang trong thaân nhö cô quan Caùc thöù gioù chaám döùt maïng ngöôøi Hen suyeãn rung ñoäng co ruùt chaân Ñoù goïi laø gioù ôû beân trong.*

Ngöôøi tu haønh neân khôûi quaùn nhö theá naøy: Caùc thöù gioù beân trong ñeàu do aên uoáng khoâng ñuùng thôøi tieát maø phaùt sinh, do caùc nhaân duyeân khaùc maø gioù chaúng thoâng. Gioù coù nhieàu thöù, trong moãi böôùc chaân, ñuû thöù khôûi, dieät. Ñoái vôùi chuùng, tìm caàu ngaõ nhöng chaúng theå naém baét ñöôïc. Vì vaäy noùi raèng tìm caàu gioù ôû beân trong nhöng khoâng coù ngaõ cuûa ta.

Baøi tuïng raèng:

*Gioù ñoäng gioù truï taïi thaân ngöôøi Bieát bao nhieâu thöù töø duyeân khôûi Chuùng ñeàu khaùc nhau chaúng coù ngaõ Neân gioù ôû trong khoâng coù thaân.*

Ngöôøi tu haønh taâm töï nghó: Nay tìm caàu gioù ôû beân trong ñaõ khoâng coù ngaõ, thì neân quaùn saùt gioù ôû beân ngoaøi. Caùi gì goïi laø gioù beân ngoaøi chaúng töông quan ñeán thaân? Gioù maïnh cuoàng loaïn ôû Ñoâng, Taây, Nam, Baéc, gioù nheï, gioù laïnh, noùng, nhieàu ít, hiu hiu, gioù noåi maây, gioù xoaùy, gioù ñoäng, gioù hình thaønh, phaù huûy ñaát trôøi vaø gioù giöõ nöôùc, ñoù goïi laø gioù ôû ngoaøi.

Baøi tuïng raèng:

*Caùc thöù gioù boán phöông laïnh, noùng Gioù xoaùy, gioù hình thaønh, dieät vong Gioù tan maây, trong saùng nheï nhaøng Ñoù goïi laø gioù ôû beân ngoaøi.*

Ngöôøi tu haønh maø quaùn saùt gioù nhö theá, thì töï nghó, gioù beân ngoaøi chaúng ñoàng, hoaëc lôùn hoaëc nhoû, hoaëc coù khi trung bình, hoaëc nhö luùc quaù noùng caàm quaït töï quaït, hoaëc nhö coù buïi ñaát phuûi ñi. Gioù thoåi nhanh maïnh thì nhaác ngöôøi leân; gioù xoaùy ôû treân hö khoâng, khi ñaát trôøi hoaïi thì thoåi troùc nuùi Tu-di, hai beân coï xaùt nhau khieán tan naùt heát, nhaác döôùi leân treân, thoåi bay leân cao, roài ñeå rôùt xuoáng va chaïm nhau, naùt baáy nhö buïi. Thaân chæ coù moät, khoâng coù to, nhoû. Gioù beân ngoaøi ñaõ nhieàu laïi coù to, nhoû. Quaùn saùt gioù beân trong beân ngoaøi ñeàu nhö nhau khoâng sai khaùc. Vì sao? Vì ñeàu chaúng thuoäc veà ñaâu.

Baøi tuïng raèng:

*Gioáng nhö caàm quaït tröø noùng böùc Gioù maùt thaân ngöôøi vaø gioù xoaùy Gioù trong hö khoâng cuõng voâ ngaõ Ñoù goïi laø gioù ôû beân ngoaøi.*

Ngöôøi tu haønh ñeàu coù khaû naêng phaân bieät, hieåu roõ boán ñaïi aáy. Tuy vaäy, chöa xaû ñöôïc vì chaúng bieát thaân laø khoâng. Nhöõng vieäc laøm hieän taïi gaén lieàn vôùi yù nghóa laø coù thaân, cuõng goïi laø coù ta. Ñeå quaùn chieáu noù voán khoâng, nghóa boán ñaïi chuûng beân trong vaø voán ñaïi chuûng beân ngoaøi ñeàu nhö nhau, khoâng khaùc. Vì sao? Vì taâm, yù, thöùc chaúng ôû trong thoáng, töôûng, haønh, thöùc cuõng chaúng lieân quan ñeán boán ñaïi cuûa thaân.

Baøi tuïng raèng:

*Neân quaùn saùt boán ñaïi chuûng naøy Keû khoâng trí tueä thöôøng hoaøi nghi*

*Saéc, thoáng, töôûng, haønh, thöùc chaúng dính trong Thì ñaâu töông quan boán ñaïi ngoaøi.*

Ngöôøi tu haønh giaû söû hoà nghi thì neân quaùn saùt nguoàn goác ñeå coù theå hieåu roõ töôùng traïng cuûa noù, bieát noù nhö theá naøo. Ví nhö troàng caây phaùt sinh ra quaû, chaúng phaûi laø do

haït gioáng, chuõng chaúng phaûi laø lìa haït gioáng. Taát caû nhö theá, do nhaân keát hôïp boán ñaïi. Nhö coù naêm aám thì taïi baøo thai thaønh taâm tinh thaàn vaø hình traïng nhö vaùng söõa ñuïc, roài phaùt trieån nhö cuïc thòt, daàn daàn thaønh thaân tieåu nhi. Töø thaân beù tí ñeán trung nieân voán laø do bao nhieâu thöù töø baøo thai sinh khôûi. Thaân ñaõ thaønh töïu roài, thì chaúng phaûi laø caùi thaân keát hôïp luùc ban ñaàu maø cuõng chaúng lìa noù. Môùi baét ñaàu, töø baøo thai, tinh thaàn daàn daàn thaønh hình, ñeán luùc trung nieân, tinh thaàn vaãn hieän höõu, do söï bieán ñoåi cuûa boán ñaïi chuûng daàn daàn ngaøy caøng tröôûng thaønh. Do quaùn “voán khoâng” neân khoâng coù ngaõ, cuõng gioáng nhö boán ñaïi chuûng, khoâng sai khaùc. Tinh thaàn hieän höõu, daàn daàn tröôûng thaønh theo thaân theå nhöng chuùng khoâng coù tinh thaàn, cuõng daàn daàn to lôùn.

Baøi tuïng raèng:

*Taâm do beân trong sinh Nhö caây töø haït moïc Taâm nhö caây do quaû*

*Ñaïi chuûng ngoaøi cuõng vaäy. Thaân phaùp cuõng nhö theá Do taâm vaø caùc töôûng*

*Ñaïi chuûng ngoaøi khoâng yù Ñaâu coù theå coù töôûng.*

Ví nhö caùc ñaïi chuûng beân ngoaøi, coù thöù hieän thaønh vaøng, veà sau coù thôï. Hoaëc saûn xuaát ra ñoàng, saét, hoaëc saûn xuaát chì, thieác, hoaëc saûn xuaát baïc, hoaëc saûn xuaát caùc loaïi baùu nhö saûn xuaát thaâu thaïch, xa cöø, maõ naõo, löu ly, thuûy tinh, san hoâ, hoå phaùch, bích ngoïc, kim cöông, vaøng roøng. Caùc loaïi ñaïi chuûng beân ngoaøi, saûn xuaát caùc loaïi chaâu baùu quyù laï nhö theá. Coøn keå veà ñaïi chuûng beân thaân thì trong baøo thai baét ñaàu sinh hai cuïc thòt goïi laø hình daïng maét, caùi coù aùnh saùng trong maét ñeå nhìn thaáy goïi laø tinh theå. Con ngöôi ñen trong maét vin vaøo tinh theå beân trong maø thaáy ñöôïc hình aûnh beân ngoaøi, trong ngoaøi tieáp xuùc nhau roài môùi sinh thöùc. Thöùc cuøng vôùi thoáng, töôûng, haønh phaùt sinh choã naøo? Neáu nhö töø maét sinh thoáng, töôûng, haønh thì tai, muõi, mieäng, yù cuõng nhö theá, caùc ñaïi chuûng trong vaø ngoaøi cuõng khoâng sai khaùc. Caùc ñaïi chuûng töø beân trong nhö taâm, thoáng, töôûng, haønh voán laø töø trong phaùt khôûi, chaúng do beân ngoaøi.

Baøi tuïng raèng:

*Coù ñaïi chuûng beân ngoaøi Duøng laøm ra vaøng baïc Ñaïi chuûng trong cuõng theá Hai cuïc thòt thaønh maét.*

*Töø nhaõn caên thaáy saéc Döïa saéc maø thaønh thöùc Do taâm khôûi caùc töôûng Thöùc töï taïi beân trong.*

Ngöôøi tu haønh hoaëc coù keû nghi ngôø theá naøy: “Caùi goïi laø ñaïi chuûng beân trong, ít coù keû vöôït qua ñöôïc, ñoù laø caùi “trong” trong caùi trong.” Hoaëc töï cho mình bieát vaø noùi ngöôøi ngu muoäi chaúng nghe, chaúng bieát, taâm hoï trôû laïi taø vaïy, rôi vaøo cao ngaïo, caùi maø thaân thaáy ñoù cho laø ngaõ sôû. Ngaõ thì coù hình daùng, ngaõ ôû beân trong. Quaùn thaân ngöôøi khaùc cuõng nhö theá. Thaáy bieát nhö vaäy, thì khoâng theå thoaùt ñöôïc. Phaät giaûng giaûi thaân ngöôøi thuoäc veà boán ñaïi, naêm aám vaø caùc suy nhaäp, döïa vaøo ñoù goïi laø thaân, tha nhaân laø ngaõ sôû,

nghóa laø noäi ngoaïi chuûng naøy, phaøm nhaân noùi vaäy, neân nhö ngöôøi tuïc ñaõ noùi, ta noùi theo hoï, neáu khoâng theo thì seõ bò ngöôøi tranh caõi. Ngöôøi hoïc ñaïo chöa töøng nghó ñeán thaân.

Baøi tuïng raèng:

*Ngaõ ñaâu coù caùi hôn Coù theå vöôït noäi ngaõ? Ngu si cuõng nhö vaäy Voâ tueä theo taø kieán. Lôøi noùi coù taêng giaûm Phaøm tuïc ñaõ noùi vaäy Ngöôøi trí ngoaøi vieäc aáy*

*Phaân bieät khoâng sai khaùc.*

Ngöôøi tu haønh thaáy bieát roát raùo thaønh trí tueä thanh tònh. Giaû söû ñaïi chuûng beân trong laø ngaõ sôû thì thöôøng ñöôïc töï taïi neân cheá phuïc noù, tieán thoaùi laø do mình, cho neân bieát ñöôïc thì caùi voâ ngaõ taïi sao chaúng ñöôïc töï taïi? Lo laéng vaø giaø nua, toùc raâu töï baïc, moùng daøi, raêng ruïng, maët nhaên, da duøn, dieän maïo xaáu xí, gaân maïch raõ rôøi, thòt ñau, xöông nhöùc, phong haøn nhieät ñeán choáng nhau chaúng hoøa, maùu huyeát nhôùp nhuùa hoãi loaïn; boán ñaïi beân ngoaøi cuõng vaäy, hoaëc coù ñaát bò ñaøo xôùi, nuùi lôû, hang suïp; ñaát nöôùc, gioù, löûa hoaëc taêng, hoaëc toån, thaät chaúng töï taïi, cho neân khoâng coù thaân. Do ñoù bieát raèng, caùc ñaïi chuûng trong ngoaøi khoâng coù ta, chaúng coù ngaõ.

Baøi tuïng raèng:

*Sinh, giaø, beänh, cheát ñeán Coøn chaúng töï taïi ñöôïc Ñòa chuûng ngoaøi cuõng theá*

*Baêng hoaïi thöôøng taêng giaûm. Caùc duyeân trong thaønh thaân Ñaïi chuûng ngoaøi cuõng vaäy Nhö thaät quaùn saùt kyõ*

*Thì bieát khoâng coù ngaõ.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó taâm ta theá naøo? Töø laâu xa ñeán nay boán ñaïi ñeàu khoâng, maø ngöôïc laïi cho laø ngaõ sôû. Ví nhö muøa haï noùng böùc, trong saùng khoâng maây, ñi treân ñoàng vaéng, xa thaáy boùng naéng. Khi aáy söùc noùng cuûa ñaát nhö raûi than ñoû, vì khoâng coù nöôùc, coû caây ñeàu khoâ, gioáng nhö ñaát caùt vaøo giöõa tröa cöïc noùng. Hoaëc coù khaùch buoân thaát laïc ñoàng boïn, ñi sau moät mình, ñaàu khoâng ñoäi noùn, chaân chaúng ñi giaøy. Thaân theå, maët muõi, moà hoâi nheã nhaïi, moâi mieäng khoâ raùt, thaân nhö thieâu ñoát, mieäng haù, löôõi theø, cöïc kyø khaùt nöôùc. Nhìn troâng boán phía, taâm thaàn meâ hoaëc, xa thaáy boùng naéng töôûng ñoù laø nöôùc, cho laø doøng nöôùc chaúng coøn bao xa, beân caïnh coù caây cuøng bao loaøi chim le le, nhaïn, uyeân öông tung taêng trong aáy. Ta neân ñeán ñoù töï traàm mình xuoáng, ñeå heát noùng böùc cuøng moïi thöù dô baån nôi thaân, giaûi tröø ñöôïc caùi khaùt kòch lieät vaø söï meät nhoïc.

Baáy giôø, ngöôøi aáy sau khi nghó nhö vaäy roài ra söùc chaïy nhanh ñeán choã boùng naéng, thaân theå ruõ lieät laïi caøng theâm khaùt, laâm caûnh khoán ñoán, hôi thôû huït haãng, taâm thaàn baán loaïn, lieàn nghó: Ta töôûng nöôùc gaàn chaïy ñi caû maáy daëm maø chaúng ñeán choã nöôùc, vaäy ñoù laø caùi gì? Caùi maø ta ñaõ thaáy ñuùng laø nöôùc soâng hay laø ta laàm chaêng? Roài tieáp tuïc tieán buôùc, ngaøy caøng ngaõ veà chieàu, khi aáy trôøi maùt daàn chaúng thaáy boùng naéng, chaúng coøn coù loaïi nöôùc kia, taâm lieàn töï bieát ñoù laø do söùc noùng choùi chang taïo neân. Vì ta quaù khaùt xa thaáy boùng naéng laïi cho laø nöôùc.

Baøi tuïng raèng:

*Xa thaáy aùnh saùng choùi Cho ñoù laø doøng nöôùc Khoán ñoán vì quaù khaùt Neân goïi ñoù laø soâng.*

*Veà chieàu trôøi maùt daàn Nhìn kyõ hieän töôïng aáy Môùi bieát laø boùng naéng Ta laàm cho laø nöôùc.*

Ngöôøi tu haønh töï nghó: Ta voán cuõng vaäy, vì khaùt tình duïc, truy tìm chaúng nghó, chaáp ñaém vaøo tình yeâu chung thuûy, trôû laïi töï thieâu ñoát, meâ chaáp töôûng nghi, löôùi si, bò kieán chaáp sai laàm, huyeãn hoùa che khuaát. Ta töø laâu xa laàm laø coù taâm aáy, tham lam chaáp ngaõ, cho ñoù laø cuûa ta. Nay ñaõ bieát roài, xeùt kyõ caùi thaáy, thì caùi thaáy töôûng coù thaân töø ñaây ñaõ döùt tröø. Nay thaáy saùu phaàn khoâng coù caùi ngaõ cuûa ta; quaùn saùt moät sôïi loâng, sôïi toùc hoaøn toaøn khoâng thaáy coù, huoáng gì trong sôïi loâng cuûa cô theå thaáy ñöôïc caùc vaät? Phaân tích moät sôïi loâng treân thaân ñaõ coù bieát bao nhieâu laø chuyeän ñeå noùi, huoáng laø giaûng luaän caû ñaïi ñòa?

Baøi tuïng raèng:

*Töï xem thaân mình laø coù ngaõ*

*Nhö ngöôøi ngu khaùt nöôùc thaáy naéng Bieát saùu phaàn chaúng phaûi ngaõ sôû Ngöôøi coù taâm aáy hôïp vôùi ñaïo.*

Ngöôøi tu haønh laïi neân tö duy: Ngöôøi ngu chaúng bieát neân khôûi taâm sinh töôûng ngaõ aáy laø cuûa ta. YÙ nieäm aáy laø caùc töôûng taø haïnh. Luùc môùi khôûi goïi laø nieäm, sau khi khôûi goïi laø haønh. Suy nghó roài taâm môùi ñoäng, khieán mieäng phaùt ra lôøi. Döïa vaøo thaân boán ñaïi cho laø ta coù ngaõ, nhöng vieäc aáy ñeàu laø khoâng, khoâng coù ta, khoâng coù ngaõ, chæ laø aám khôûi, nguoàn goác cuûa caùc nhaäp, do vaäy môùi coù thaân, nhaân ñoù goïi teân laø ngöôøi. Ngöôøi tröôïng phu xem haït thì bieát laø maàm; loaøi coù raêng thì yù chí phaùt ñoäng töø beân trong, do gioù coù tieáng khieán löôõi phaùt ngoân. Ví nhö doøng nöôùc lôùn töø nuùi cao chaûy xuoáng, vang ñoäng eâm aû. Haønh giaû nghe cuõng nhö tieáng vang trong nuùi saâu keâu leân voïng laïi. Löôõi cuûa ngöôøi coù lôøi noùi voán laø töø taâm phaùt khôûi cuõng gioáng nhö vaäy.

Baøi tuïng raèng:

*Nöông vaøo caùc chuûng, töôûng caùc phaùp Voán do nghó taø khôûi yù nieäm*

*Do thaân tröôûng thaønh coù ngoân thuyeát Phaùt ra nhieàu nghóa nhö suoái nguoàn.*

Ngöôøi tu haønh laïi neân töï nghó: Thaân töù ñaïi aáy voán khoâng coù ta, khoâng coù ngaõ, trôû laïi laøm haïi nhau. Ví nhö ngöôøi giaøu coù voâ soá cuûa caûi nhöng coù boán oan gia. Boán oan gia nghó raèng: “Ngöôøi naøy raát giaøu, cuûa caûi chaúng ít; ñaát ñai, nhaø cöûa, ñoà vaät voâ löôïng; noâ tyø, ngöôøi ôû khoâng thieáu gì; baø con, baèng höõu cuõng ñeàu giaøu coù. Chuùng ta ñaõ ngheøo, laïi khoâng coù theá löïc, chuùng ta chaúng theå baùo oaùn ngöôøi naøy ñöôïc. Phaûi duøng phöông tieän loøn cuùi ngöôøi naøy. Neân laáy lyù do gì ñeå thaønh ñaït phöông keá? Thöôøng gaàn guõi haén môùi coù theå baùo oaùn ñöôïc?”

Baáy giôø, boán oan gia giaû ñeán quy thuaän, ngöôøi naøo cuõng noùi: chuùng toâi vì Nhaân giaû

maø taän löïc phuïc dòch, xin laøm noâ tyø, muoán laøm vieäc gì, xin söï sai baûo. Ngöôøi nhaø giaøu aáy lieàn thaâu nhaän, xem hoï nhö keû thaân tín, khieán ôû beân mình. Boán ngöôøi kia, kính caån, toái nguû saùng daäy ñeàu sôï seät kheùp neùp voøng tay; caùc vieäc laøm naëng nhoïc ñeàu laøm tröôùc heát, khoâng neù traùnh khoù khaên. Ngöôøi giaøu aáy thaáy boán ngöôøi kia cung kính tuaân phuïc, trung thöïc, hoøa nhaõ, môùi ñem loøng thöông yeâu heát möïc, cho boán ngöôøi aáy laø baïn thaân cuûa mình, khoâng ai hôn ñöôïc. Ngoài taïi choã ngoài treân chieáu, khen ngôïi raèng hoï laø baïn thaân cuûa ta, cuõng nhö anh em, con chaùu khoâng khaùc, hoï coù theå laøm vieäc cho ta hoaøn toaøn khoâng traùi yù. Ñaõ coù lôøi khen ngôïi nhö theá roài, aên uoáng cuøng cheùn baùt, ra vaøo cuøng xe.

Baøi tuïng raèng:

*Baèng nhieàu caùch gaàn guõi Deïp kieâu maïn, chaúng nghòch Loøn cuùi nhö gia noâ*

*Phuïc tuøng, khieán hoan hyû. Oaùn ñaâu theå laøm vaäy*

*Ñeàu laø do thuø xöa*

*Ñôøi naøy gaây hieàm khích Ñeo theo nhö baïn thaân.*

Baáy giôø, ngöôøi giaøu kia gaàn guõi vôùi boán keû oaùn, loøng chöa töøng teû nhaït. Veà sau, coù vieäc cuøng vôùi boán ngöôøi naøy, töø thaønh ñang ôû muoãn ñi ñeán huyeän khaùc, boïn hoï cuøng leùn baøn luaän: ngöôøi naøy töø laâu laø keû thuø cuûa ta. Nay noù ñaõ naèm trong tay ta. Giôø thì taïi nôi ñoàng vaéng khoâng coù ngöôøi, ôû khoaûng naøy tröôùc sau bò haïi chaúng phaûi laø moät. Nay, con ñöôøng caùch xa thaønh aáp, caùch xa huyeän, tröôùc sau khoâng ai, hai beân cuõng khoâng keû canh gaùc, khoâng coù muïc ñoàng, khoâng ngöôøi laáy cuûi, khoâng keû ñi saên. Vaøo luùc ñöùng boùng nhö vaày, maõnh thuù coøn nghæ ngôi huoáng laø ngöôøi ñi ñöôøng lo ngaïi veà nguy hieåm. Khi aáy, boán keû oan gia naém toùc ngöôøi giaøu noï vaät naèm xuoáng ñaát, ñeø leân ngöïc vaïch roõ toäi xöa.

Ngöôøi thöù nhaát noùi: Vaøo thôøi gian noï, maøy gieát cha ta. Ngöôøi thöù hai noùi: Maøy ñaõ gieát anh ta.

Ngöôøi thöù ba noùi: Maøy ñaõ gieát con ta. Ngöôøi thöù tö noùi: Maøy ñaõ gieát chaùu ta.

Nay ñaõ baét ñöôïc maøy roài phaûi chaët ra töøng khuùc, caét ñaàu boå ra töøng maûnh, maøy haõy töï soaùt xeùt baûn taâm ñaõ töøng laøm ñieàu gì ñeàu phaûi suy nghó laïi. Nay maøy maát maïng, ñeán nguïc cuûa Dieâm-la. Baáy giôø, ngöôøi giaøu môùi bieát, nhöõng ngöôøi naøy laø oan gia cuûa mình maø mình laïi cho laø baïn thaân. Luùc ñaàu ñeán phuï giuùp, mình tin töôûng thöông yeâu hoï, cho aên uoáng vui chôi khoâng tieác, xem hoï nhö con, mong öôùc laø taát caû ñeàu ñöôïc vinh hieån trong töông lai. Nhöng töø laâu, chuùng ñaõ raép taâm muoán haïi nhöng mình chaúng hay bieát. Nay naém ñaàu vaät xuoáng ñaát, keå bao nhieâu toäi loãi cuõ, xeûo tai, muõi vaø chaët tay chaân, loùc da, caét löôõi, môùi bieát roõ caùc keû kia laø oaùn thuø cuûa mình.

Baøi tuïng raèng:

*Con ngöôøi ñeán vôùi nhau Oan gia gioáng baïn laønh Mieäng hoøa, taâm oâm ñoäc Nhö tro phuû than ñoû.*

*Quaù tin khoâng ñeà phoøng Loùc da nhö gieát deâ Ngöôøi aáy taâm môùi bieát*

*Laø oaùn chaúng phaûi thaân.*

Ngöôøi tu haønh cöù nhö theá maø quaùn nghóa naøy: Ta voán töï cho boán ñaïi ñòa, thuûy, hoûa, phong thuoäc veà ta. Nay quaùn xeùt kyõ chuùng, môùi bieát roõ ñoù laø oan gia noái keát vôùi nhau baèng daây xích xöông. Vì sao? Vì nöôùc trong thaân taêng hoaëc giaûm, khieán sinh beänh reùt, coù moät traêm leû moät thöù khoå, voán töø thaân phaùt ra roài trôû laïi töï haïi thaân. Neáu laøm cho löûa trong thaân coù söï chuyeån bieán thì sinh beänh soát, chòu moät traêm leû moät noãi ñau, voán töø thaân phaùt ra roài trôû laïi töï haïi thaân. Neáu gioù phaùt khôûi thì bò beänh phong, chòu moät traêm leû moät thöù ñau nhöùc. Neáu ñaát bieán ñoäng thì nhieàu beänh phaùt sinh, ñoù laø boán traêm leû boán thöù beänh cuøng phaùt. Boán ñaïi cuûa thaân nhö theá ñeàu laø oaùn thuø, ñeàu chaúng phaûi ngaõ, quaû thaät ñaùng nhaøm chaùn. Ngöôøi saùng suoát neân vöùt boû, chöa heà ham muoán.

Baøi tuïng raèng:

*Löûa coù saün trong caây Coï nhau laïi töï chaùy Boán ñaïi chuûng cuõng vaäy*

*Chaúng hoøa nguy ñeán thaân. Ngöôøi saùng suoát quaùn kyõ Bieát roõ nguoàn goác chuùng Boán ñaïi trong laø khoâng Laø oaùn, vui noãi gì.*

Ngöôøi tu haønh töï tö duy: Ta quaùn boán ñaïi chuûng thaät chaúng phaûi laø ngaõ sôû. Neân quaùn ñaïi chuûng “khoâng” goàm coù nhöõng loaïi naøo? Khoâng coù ôû thaân, thaân coù ôû khoâng. Nhöõng gì goïi laø ñaïi chuûng khoâng? Khoâng coù hai thöù: khoâng beân trong vaø khoâng beân ngoaøi. Nhöõng gì goïi laø khoâng beân trong? ÔÛ trong thaân, caùc choã thuoäc khoaûng troáng cuûa maét, tai, muõi, mieäng, thaân, tim, ngöïc, buïng ruoät bao töû, caùc loã xuù ueá, caùc khoaûng troáng trong xöông, caùc maïch, baép thòt co giaät, nhöõng nôi aáy goïi khoâng beân trong.

Baøi tuïng raèng:

*Caùc loã nôi hoa sen*

*Khoâng trong thaân cuõng vaäy Xöông, thòt, da, nôi giaät Khoâng khaùc khoâng trong thaân.*

Ngöôøi tu haønh neân khôûi quaùn theá naøy. Caùc khoaûng troáng trong thaân ñeàu goïi laø khoâng. YÙ nieäm chaúng khôûi töø khoâng aáy, chaúng cuøng keát hôïp. Vì sao? Vì yù töø taâm khôûi, yù naøy noái tieáp yù khaùc khoâng döùt, voán do söï tieáp xuùc phaùt sinh. Do caùi “yù phaùp” aáy seõ töï quaùn taâm, quaùn taâm ngöôøi khaùc, taâm cuõng khoâng coù khoâng, khoâng coù choã nöông töïa. Duøng trí “ba ñaït” quaùn saùt quaù khöù, vò lai, hieän taïi ñeàu khoâng sôû höõu. Vôùi bao nhieâu phöông tieän quaùn saùt caùi khoâng beân trong vónh vieãn chaúng thaáy thaân. Vì vaäy, caùi thaân beân trong khoâng coù caùi ngaõ cuûa ta.

Baøi tuïng raèng:

*Quaùn khoâng beân trong ôû choã naøo Chaúng tìm thaáy ngaõ nhö maûy traàn Vì vaäy trong thaân taâm yù thöùc*

*Ví nhö boùng toái, chæ coù danh.*

Ngöôøi tu haønh neân quaùn theá naøy: Ñaõ thaáy caùi khoâng beân trong hoaøn toaøn khoâng coù sôû höõu, laïi neân quaùn caùi khoâng beân ngoaøi laø nhöõng loaïi naøo, coù ngaõ, ngaõ coù nöông

vaøo chuùng chaêng? Caùi gì goïi laø caùi khoâng beân ngoaøi khoâng lieân quan ñeán thaân? Caùi khoâng coù hình saéc, khoâng theå nhìn thaáy, cuõng chaúng theå naém baét, khoâng coù thaân hình chaúng daãn daét kieàm cheá, chaúng bò boán ñaïi chuûng che phuû. Do hö khoâng aáy maø phaân bieät boán ñaïi; y vaøo ñoù maø qua laïi, ra vaøo, tôùi lui, leân xuoáng, ñi ñeán, co duoãi, cöû ñoäng, xuoáng saâu, leân cao, gioù xoay vaàn ñöôïc, löûa ñoû, nuùi ñoå; nhaät nguyeät tinh tuù quaây quaàn chung quanh, nöông vaøo ñoù maø vaän haønh ñöôïc. Ñoù laø caùi khoâng beân ngoaøi.

Baøi tuïng raèng:

*Chaúng thaáy ñöôïc hình saéc Dung heát khoâng trôû ngaïi Nöông ñoù ngöôøi qua laïi Cuùi duoãi vaø cöû ñoäng.*

*Soâng ngoøi löu thoâng ñöôïc Nhaät nguyeät gioù xoay vaàn Nuùi ñoå vaø löûa chaùy*

*Ñoù laø “khoâng” beân ngoaøi.*

Ngöôøi tu haønh quaùn saùt kyõ nhö theá veà caùi khoâng beân trong thaân coøn chaúng phaûi laø ngaõ sôû huoáng laø caùi khoâng beân ngoaøi maø goïi laø ngaõ? Haõy giöõ taâm chuyeân chuù vaøo khoâng beân trong vaø ngoaøi nhö nhau, khoâng sai khaùc. Vì sao? Vì khoâng coù khoå, laïc. Chaúng theå naém baét, khoâng coù töôûng nghó. Ñaõ khoâng nghó töôûng thì khoâng coù khoå laïc, seõ chaúng nghó veà ngaõ.

Baøi tuïng raèng:

*Caùi khoâng ôû trong thaân Xeùt thaân roõ voâ ngaõ Huoáng laø khoâng ôû ngoaøi Laïi cho laø coù ö?*

*Quaùn khoâng ôû trong ngoaøi Ñeàu nhö nhau khoâng khaùc Vì chaúng khôûi khoå vui*

*Xa lìa caùc nieäm töôûng.*

Nay neân quaùn saùt ñaïi chuûng taâm thaàn: Taâm thaàn coù ngaõ, ngaõ nöông vaøo taâm thaàn chaêng? Caùi gì goïi laø taâm thaàn? Taâm thaàn ôû trong chaúng ôû ngoaøi. Taâm nöông vaøo ñaïi chuûng beân trong thaáy ñöôïc ñaïi chuûng beân ngoaøi maø khôûi nhaân duyeân. Taâm thaàn coù saùu laõnh vöïc nhaän thöùc: Maét, tai, muõi, mieäng, thaân, taâm. Ngöôøi tu haønh neân quaùn xeùt nhö theá naøy: Maét duyeân saéc maø bieát roõ, coøn khoâng thì theo taâm, vì vaäy cho neân môùi coù nhaõn thöùc.

Baøi tuïng raèng:

*Nhôø ñaïi chuûng beân trong Vaø boán ñaïi beân ngoaøi Nhö hai caây coï nhau*

*Ra löûa, thöùc cuõng vaäy. Tai, muõi, thaân, mieäng, yù Phaân bieät, thaønh saùu thöù Saéc laøm chuû toäi phöôùc Goïi ñoù laø caùc thöùc.*

Nhaõn thöùc aáy chaúng ôû trong con maét, chaúng ôû ngoaøi saéc, chaúng hôïp cuøng vôùi saéc, cuõng chaúng lìa maét töø ngoaøi duyeân saéc. ÔÛ trong öùng vôùi duyeân thì goïi laø thöùc.

Baøi tuïng raèng:

*Ví nhö ñoà coï löûa*

*Cheû ra laøm traêm phaàn Hoaøn toaøn chaúng thaáy löûa Quaùn löûa chaúng lìa caây.*

*Xem xeùt caùc loaïi thöùc Cuõng nhö vaäy maø thoâi Do saùu tình coù thöùc Quaùn xeùt baát khaû phaân.*

Ví nhö coù nhaø vua ngöï treân laàu cao cuøng vôùi baù quan quaàn thaàn hoäi hoïp. Khi chöa laøm vua, oâng voán laø vò Tieân nhaân ôû treân nuùi, quaàn thaàn röôùc veà laäp laøm vua, chöa töøng nghe nhaïc, nghe aâm thanh cuûa troáng ñaøn khoâng haàu, caàm saét. AÂm thanh cuûa chuùng raát caûm thöông, hoøa nhaõ eâm dòu cho laø chöa töøng coù, xoay hoûi quaàn thaàn, ñoù laø tieáng cuûa loaïi gì maø aâm thanh hay quaù vaäy.

Baøi tuïng raèng:

*Nhö vua ngöôøi tieân ôû nôi vaéng Ñeán nôi nhaân gian nghe tieáng ñaøn Nhaø vua khi aáy hoûi quaàn thaàn*

*AÂm thanh gì maø hay quaù vaäy.*

Quaàn thaàn taâu vua:

–Ñaïi vöông chöa töøng nghe aâm thanh naøy ö? Baøi tuïng raèng:

*Quaàn thaàn taâu vua raèng Vua chöa töøng nghe ö Nhö vua muoán xem thöû Thaàn chaúng noùi sai lôøi.*

Nhaø vua baûo quaàn thaân:

–Ta voán töø laâu hoïc ñaïo treân Tuyeát sôn, laø ngöôøi tieân ôû choã vaéng veû, vì theá ñoái vôùi nhöõng tieáng khaùc laï naøy chöa nghe.

Baøi tuïng raèng:

*Vua ñem nguoàn goác noùi beà toâi ÔÛ choã thanh vaéng phaùp laøm vui Ñi ôû moät mình neân chaúng bieát*

*Chaúng theå phaân bieät aâm thanh naøy.*

Caän thaàn taâu vua:

–Ñaïi vöông muoán bieát, ñoù goïi laø caây ñaøn. Baøi tuïng raèng:

*Vua chöa nghe tieáng naøy Chaúng hieåu choã aâm phaùt Thaàn taâu baäc toân quyù Thöù aáy goïi laø ñaøn.*

Vua baûo caän thaàn:

–Ñem ñaøn ñeán ta xem laø loaïi gì.

Caän thaàn lieàn vaâng leänh mang caây ñaøn ñeán. Vua baûo:

–Ta chaúng duøng thöù aáy, haõy laáy aâm thanh cuûa noù ñeán. Caän thaàn taâu:

–Ñaây laø caây ñaøn, caàn phaûi duøng phöông caùch, ñoäng taùc, coâng phu môùi phaùt ra tieáng. Vaäy laøm sao laáy tieáng ra ñeå maø trình cho vua ñöôïc.

Baøi tuïng raèng:

*Nhaø vua coù ñieàu hoûi Quaàn thaàn ñeàu taâu raèng AÂm thanh chaúng theå laáy Khoâng coù aâm töï nhieân.*

Nhaø vua hoûi quaàn thaàn:

–Duøng coâng phu gì maø khieán coù tieáng? Quaàn thaàn taâu:

–Ñaây laø caây ñaøn, do thôï ñaõ duøng goã khoâ laøm thaønh, roài duøng daây buoäc vaøo môùi hoaøn taát. Laïi thöû aâm thanh cuûa noù khieán chaúng lôùn, chaúng nhoû, ñieàu chænh cho thích hôïp.

Baøi tuïng raèng:

*Ñeõo goït goã khoâ laøm ñaøn naøy*

*Laøm cho ngoaøi moûng vaø trong roãng Laïi maéc daây toát, ñieàu chænh aâm Nhieân haäu tieáng noù môùi eâm dòu.*

Quaàn thaàn taâu vua:

–Troáng, ñaøn phaûi kheùo tay thì aâm tieát môùi hoøa nhau, chaúng gaáp, chaúng hoaõn, chaúng chaäm, chaúng nhanh. Khi bieát aâm thì roõ tieát taáu, tieáng thoâ teá, cao thaáp môùi ñuùng choã. Laïi ñaõ hieåu tieáng ngaâm vònh thi phuù thì lôøi ca chaúng laïc tieát taáu, nhòp nhaøng vôùi aâm troáng, taùm aâm chín khuùc, möôøi taùm baäc, cung baäc coù ñieäu khaùc nhau, söï bieán ñoåi cuûa daây coù ba möôøi chín.

Baøi tuïng raèng:

*AÂm noù maø hoøa dòu*

*Phaùt tieáng raát thaùnh thoaùt Boán boä tieáng eâm aùi*

*Coù theå ca thoâng suoát. Hieåu roõ ngaâm thô phuù Nhö kyõ nhaïc cuûa trôøi Ngöôøi naøo ñaït nhö theá Troáng, ñaøn môùi hoøa trong.*

Quaàn thaàn taâu vua:

–Nhö theá, nhaïc sö ñieàu chænh aâm thanh cuûa daây ñaøn, luùc ñoù môùi eâm aùi. Nhö aâm thanh nhaø vua ñaõ nghe ñaõ maát roài chaúng theå tìm laïi ñöôïc. Duø ngöôøi boán phöông ñuoåi theo aâm thanh aáy tìm noù ôû choã naøo cuõng chaúng theå ñöôïc.

Vua phaùn baûo quaàn thaàn:

–Caùi goïi laø ñaøn aáy khoâng ích cho ñôøi, khoâng coù thieát yeáu, caùi ñaøn aáy khieán cho voâ

soá ngöôøi phoùng daät, chaúng thuaàn löông, vì khi nghe thaáy noù thì loøng ngöôøi bò meâ hoaëc. Haõy laáy ñaøn aáy ñi, ñaäp thaønh traêm maûnh, vöùt boû ngoaøi ñoàng.

Baøi tuïng raèng:

*Bieát bao coâng phu môùi thaønh aâm Chæ vì hö voïng meâ hoaëc ñôøi*

*Neáu khoâng coù troáng, ñaâu phaùt tieáng Phieàn naõo raát nhieàu do ñoù ra.*

Ngöôøi tu haønh nghó theá naøy: Ví nhö chieác ñaøn kia toán bieát bao nhieâu coâng môùi thaønh tieáng. Maét cuõng nhö theá, khoâng bò phong, haøn, nhieät thì tinh theå cuûa noù trong suoát, taâm chaúng nghó gì khaùc, beân trong vaø ngoaøi maét ñeàu saùng, saéc ñaõ thaáy khoâng coù xa gaàn, saéc khoâng nhoû nhieäm, cuõng chaúng che khuaát. Thöùc chaúng phaûi laø moät thöù, vì nhaân ñoù maø duyeân neân nhaõn thöùc.

Baøi tuïng raèng:

*Do bieát bao coâng, môùi thaønh ñaøn Töø tai nghe tieáng, taâm öa thích Khoâng coù caùc beänh, maét saùng trong*

*Neáu khoâng nghó khaùc, goïi nhaõn thöùc.*

Nhaõn thöùc ñaõ do nhaân duyeân sinh khôûi thì nhaân duyeân keát hôïp aáy laø vaät voâ thöôøng, khoå, khoâng, voâ ngaõ. Do töø nhaõn thöùc maø daãn ñeán hoïa hoaïn naøy. Duø coù ngöôøi noùi coù sinh maïng thöôøng, laïc thì caùi ngaõ sôû aáy cuõng chaúng theå naém baét ñöôïc. Ñaây laø lôøi noùi hö doái, ñaâu coù theå töï cho raèng nhaõn thöùc laø ngaõ sôû. Vì vaäy bieát raèng, thaân khoâng coù nhaõn thöùc, nhaõn thöùc voâ thöôøng, caùc töôûng cuûa taâm cuõng gioáng nhö theá. Ngöôøi quaùn saâu xeùt kyõ thì bieát nguoàn goác cuûa noù; taát caû caùc phaùp ñeàu chaúng phaûi laø ngaõ sôû. Ví nhö laáy taøu laù chuoái cho ñoù laø vaät cöùng nhöng ñang ôû treân tay ñaõ raùch vuïn; laàn löôït choïn maõi cho ñeán goác cuûa noù khoâng coù moät caùi gì cöùng chaéc, cuõng chaúng coù caùi loõi, thì ñaâu coù theå cöùng ñöôïc. Ngöôøi tu haønh cuõng theá, töø khi nôi phaùt taâm, quaùn loâng toùc laø cuûa mình hay cuûa ngöôøi? Quaùn kyõ theá naøy: quaùn saùt toùc treân ñaàu cuûa mình, taát caû ñaïi chuûng ñòa, thuûy, hoûa, phong, khoâng vaø tinh thaàn thaáy laø khoâng coù thaân. Nhö ta töøng nghe: Maët trôøi ñaõ laën, trôøi toái khoâng coù aùnh traêng, coù moät ngöôøi ñoäc haønh, vaøo nöûa ñeâm troâng thaáy caùi caây töø xa cho laø giaëc cöôùp, nhö ñang giô ñao, tröông cung, caàm kích muoán haïi mình, khoâng coøn hoà nghi gì nöõa, trong loøng sôï seät, khoâng daùm böôùc tôùi. Caát böôùc di ñoäng loøng raát lo aâu, sôï seät quaù ñoãi. Trôøi daàn veà saùng, tinh tuù laën maát, maët trôøi saép moïc, luùc aáy môùi roõ chaúng phaûi laø keû cöôùp maø laø caùi caây. Ngöôøi tu haønh neân quaùn nhö theá naøy: Ta töø laâu ñôøi ngu si che laáp, cho laø coù thaân cuøng ñaàu, tay, chaân, hoâng, söôøn, ngöïc, buïng, caùc choã chaát chöùa, böôùc ñi, ñeán döøng, ngoài ñöùng, noùi naêng, vieäc coù theå laøm daàn daàn töï ñaït, hoïc hoûi hieåu leõ laø trí tueä thoâng minh, môø mòt ngu si töùc laø noâng caïn. Baây giôø môùi roõ, khoâng coù caùi ngaõ cuûa ta, xöông coát noùi nhau, da deû boïc ngoaøi, do taâm yù, gioù, böôùc ñi, tôùi, döøng, naèm, ñöùng, noùi naêng, coù caùc ñoäng taùc.

Baøi tuïng raèng:

*Coù ngöôøi ñeâm ñi ñöôøng Thaáy caây töôûng laø cöôùp Ngöôøi ngu cuõng nhö theá Thaáy thaân nghó coù ngaõ. Roõ khoâng coù ngaõ, nhaân*

*Chöùa caùc duyeân thaønh thaân Xöông coát caùc loã thoâng*

*Do taâm thaàn, gioù ñoäng.*

Ta töøng nghe raèng, xöa taïi moät nöôùc noï, caùc ñaùm thieáu nieân chôi ôû beân soâng, cuøng nhau vui ñuøa, duøng caùt xaây thaønh hoaëc laøm nhaø cöûa, cho laø sôû höõu cuûa mình, ai naáy töï giöõ, phaân bieät vieäc laøm khieán khoâng sai soùt. Laøm nhaø xong roài trong ñoù coù moät ñöùa duøng chaân ñuïng, phaù thaønh ñöùa khaùc; chuû thaønh quaù giaän naém toùc ñöùa kia duøng tay thoi ñaám, caát tieáng keâu lôùn: Coù ngöôøi phaù thaønh cuûa toâi, xin quyù vò ñeán ñaây giuùp toâi trò toäi. Ñaùm treû ñaùp lôøi ñeàu ñeán trôï giuùp, ñaùnh ñaäp ñöùa kia, chaân ñaïp leân thaân hoûi: Vì côù gì ngöôi phaù hoaïi thaønh cuûa ngöôøi khaùc? Vaø ñaùm ñoù noùi: Ngöôi phaù thaønh ngöôøi khaùc thì phaûi laøm laïi. Roài cuøng baûo nhau: Coù thaáy ngöôøi naøy phaù hoaïi thaønh cuûa ngöôøi khaùc khoâng? Neáu coù ai baét chöôùc thì trò toäi nhö theá. AÁy naáy ôû taïi thaønh cuûa mình maø vui ñuøa cöôøi giôõn, chôù phaïm ñeán nhau nöõa.

Baøi tuïng raèng:

*Treû con xaây thaønh caùt Chaïm vaøo ñaàu tan raõ Chôi giôõn maø laøm neân Cho ñoù laø cuûa ta.*

*Ai naáy töï yeân trí*

*Laø nhaø, thaønh cuûa mình Maø vui chôi trong ñoù Nhö vua ôû trong cung.*

Baáy giôø, luõ nhoû vui chôi vôùi thaønh caùt, cho laø cuûa ta, neân giöõ gìn öa thích, chaúng ai ñuïng ñeán. Ngaøy ñaõ saép toái, chuùng muoán trôû veà, taâm chaúng luyeán tieác, chaúng ñoaùi hoaøi thaønh caùt, duøng tay chaân ñaïp phaù boû ñi, roài trôû veà nhaø.

Baøi tuïng raèng:

*Treû con doàn caùt ñeå laøm thaønh*

*ÔÛ trong chôi giôõn ñeán hoaøng hoân Trôøi vöøa chaïng vaïng khoâng luyeán tieác Lieàn boû thaønh aáy, trôû veà nhaø.*

Ngöôøi tu haønh neân quaùn theá naøy: Ta chöa hieåu ñaïo, nghó noù laø cuûa ta, ñaém vaøo aân aùi, giöõ saéc cuûa thaân. Giaø beänh daãn ñeán ñoái maët voâ thöôøng, boãng tieâu dieät heát. Nay vöøa boû saéc, taâm khoâng coøn öa, duøng phaùp trí tueä, phaân tích chia cheû, boán ñaïi naêm aám, nay ñaõ hieåu roõ saéc, thoáng, töôûng, haønh, thöùc, traàn cuûa caùc nhaäp, chaúng phaûi laø cuûa ta. Nhö naêm aám naøy chaúng phaûi laø sôû höõu cuûa thaân; quaù khöù, vò lai, hieän taïi cuõng vaäy. Ai muoán quaùn xeùt sinh töû, duøng pheùp quaùn nhö theá thì coù ñuû khaû naêng ñeán ñöôïc cöûa giaûi thoaùt. Neáu ngöôøi muoán caàu “khoâng” thì laøm theo nhö theá.

Baøi tuïng raèng:

*Coù ngöôøi quen vôùi duïc Chaúng boû, ñaém aân aùi Maõi töï giöõ laáy thaân*

*Nhö phuïng kính ngöôøi thaân. Neáu xa lìa tình duïc*

*Nhö traêng bò che khuaát*

*Bieát thaân nhö thaønh caùt Chaúng nghó ngaõ cuûa ta.*

Ngöôøi tu haønh thaáy ba coõi laø khoâng, thì chaúng coøn öa thích sinh tôùi ñoù nöõa. Theá naøo goïi laø voâ nguyeän, höôùng ñeán cöûa giaûi thoaùt? Coù caûnh giôùi daâm, noä, si, caáu, giaû söû khôûi töôûng thì cheá ngöï khoâng theo, ñoù goïi laø voâ nguyeän, höôùng ñeán cöûa giaûi thoaùt. Ngöôøi khoâng khôûi töôûng nhö vaäy töùc ra khoûi ba cöûa giaûi thoaùt. Voâ töôùng cuõng nhö theá. Ñaõ hieåu roõ ñieàu aáy thì goïi laø ba cöûa giaûi thoaùt. Ngöôøi tu haønh, vì vaäy chuyeân tinh, chæ muoán hieåu “khoâng”.

Baøi tuïng raèng:

*Ba coõi, chaúng thaáy ngaõ Choã thaáy, ñeàu laø khoâng Ñaâu theå caàu sinh laïi Hoaøn toaøn chaúng trôû lui. Taâm luoân luoân nghó ñeán*

*Voâ töôùng, Voâ nguyeän, Khoâng Nhö ôû trong traän chieán Haøng phuïc tröø giaëc oaùn.*

*Quaùn naêm aám voán khoâng Nöông gaù trong thaân ngöôøi Quaù khöù vaø vò lai*

*Hieän taïi cuõng nhö vaäy. Chöùa nhoùm thaân khoå nhoïc Taát caû ñeàu raõ tan*

*Ngöôøi saùng quaùn naêm aám Gioáng nhö boït cuûa nöôùc. Ñaït Voâ töôùng, Voâ nguyeän Thaáy ba coõi ñeàu Khoâng Ba giaûi thoaùt an oån*

*Ñeàu vöôït caùc khoå naõo. Thaáy caùt töôøng chaúng xa Nhö xem chæ baøn tay*

*Theá goïi laø Sa-moân*

*Thuûy chung khoâng coù hoaïn.*

*Tænh giaùc xem kinh phaùp cuûa Phaät Vì caàu giaûi thoaùt thöôøng an oån Nghó saâu noùi roäng chæ vì thöông*

*Ñeå haønh giaû hieåu giaûng Khoâng nhieàu.*

